

🕒 アルモの半日のスケジュール

9:00	9:30	11:00	11:30	12:10
送迎	バイタル測定 準備体操	3グループ コード⇄手すり⇄バイク	歩行練習	カフェタイム
送迎	13:30	14:00	15:30	16:00
16:40				
送迎～到着	バイタル	グループ運動	歩行	～送迎
ご自宅までお迎えに あがります。数名で 車に乗り込みアルモ に向かいます。	看護師や療法士が血圧等を 測定し、数日間の様子や その日の体調をしっかりと ヒアリングします。	3グループ（5～6名）に分かれて のトレーニング。適宜休憩を挟み ながら座って何もしないといった 時間がないのがアルモの特徴。	理学療法士が中心となりマンツ ーマンでの歩く練習を実施。 自宅内生活での課題に沿った 歩行メニューで姿勢や歩き方を みっちり指導。	運動後は少しゆっく りしてもらい、その 後ご自宅までお送り いたします。



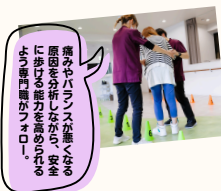
コード運動にて全身
の柔軟性や姿勢を良
くするための特許機
能を鍛えます！



目線を上げて下半身の筋力強化
やバランス感覚を鍛えます。



持久力を高める有酸素
運動にて心肺機能の
向上を図っていきます。



痛みやバランスが苦手な方
も原因が分かったら安心な
よう専門職のサポート

ご利用料金

※1割負担での計算となります。

月額払い	要支援1 ※週1回の利用	...	2,148	円
	要支援2 ※週2回の利用	...	4,278	円

1回あたり	要介護1	...	592	円
	要介護2	...	663	円
	要介護3	...	733	円
	要介護4	...	801	円
	要介護5	...	873	円

※月4回利用の平均額で算出のため、目安の金額となります。

取得加算

【左記料金表の中に含まれる加算一覧】

要支援	...	科学的介護推進体制加算
要介護	...	個別機能訓練加算Ⅰ（2） 個別機能訓練加算Ⅱ 口腔機能向上加算Ⅱ 栄養改善・アセスメント加算 ADL維持等加算Ⅱ 科学的介護推進体制加算
共通	...	介護職員等処遇改善加算Ⅱ



【定員】

18名

【営業日】

月～土（祝日含む）

【営業時間】

AM：9：00～12：10

PM：13：30～16：40

デイサービスアルモ中津

事業所：2794100178 【地域密着型通所介護】
〒531-0071 大阪市北区中津6-8-33 第一三井ビル1F

TEL: 06-6486-9808

FAX: 06-6486-9809

『あなたの
やりたい・やりたい
を諦めない！』

『自立支援』のかたち

Alma
DAY SERVICE

歩

機能改善を本気で
目指す



超

他のデイサービスとは一味違った
『歩くに特化』したアルモのかたち！

リハビリ特化型
デイサービスの

5

つの
特徴



2運動

メニュー

理学療法士が中心
になって皆様に
合わせた運動
メニューを立案！

デイ利用中座って何もしないや折り紙、
ゆっくりお話する時間はなく、2時間近く
みっちり運動するのがアルモの特徴。
フィットネスジムに近いかたちで『歩く
機能』に必要な運動プログラムを、それ
ぞれの身体状況に合わせてオーダーメイ
ドで実施させていただきます。



3専門職

を配置

常勤で『理学療法士』を3名以上配置し、運動
指導に特化した介護スタッフや看護師など他の
施設よりリハビリの専門性が高いメンバーが
力を合わせて身体機能の改善に取り組みます！

他の介護施設に
比べると若い
スタッフが多い
のもアルモの
特徴です！



1歩く

に特化

危ないから歩かないではなく、危ない
からこそ歩く練習をたくさんする。
『できない』を『できた』に変える
ための歩き方や姿勢、歩くのに必要な
評価運動方法を理学療法士が徹底的
にサポート致します。

12名卒業
34名介護度改善

アルモ3年間の
実績



アルモでは
積極的に
車椅子や杖、
装具などを
外すことを
目標にして
います！



5自立

支援

アルモが目指すのは歩けるように
なったその先！そのために自立支
援にも力をいれ、『旅行支援』や
『カフェ事業』などを通して外出
機会を作っていきます！



2025年にアルモでも
訪問看護ステーション
を開設予定で、より連
携強化していきます。

デイサービス以外での
運動効果向上を目的に、
訪問看護ステーション等
外部施設との連携強化を
積極的に図ります。



80代 女性
脊柱管狭窄症

もう旅行にはいけないと思ってたけど
スタッフの積極的なサポートもあり楽しい
時間を過ごすことができました。
次は家族と行くのが目標です。



ご利用者のしたい・やり
たいを諦めず、一緒に目標
達成を目指していきます。

4連携

強化

また自分が昔のように両手
にたって料理を人様に出す
とは思っていませんでした！
とても貴重な経験をさせて
もらいました。

80代 男性
下肢手術術後



カフェ
事業



空き状況も
随時更新中

